

# Pensez aux dents À chaque étape



## Donnez à votre bébé des dents saines dès le départ. *C'est facile !*

- Brossez délicatement les dents de bébé deux fois par jour. Utilisez une petite quantité de dentifrice au fluor.
- Prévoyez une visite chez le dentiste avant le premier anniversaire de votre bébé. Suivez les contrôles réguliers tels qu'ils sont recommandés.
- Les caries dentaires sont dues à des bactéries. Votre bébé peut « attraper » ces bactéries pendant la grossesse.
  - Gardez votre bouche en bonne santé.
  - Ne partagez pas les tasses ou les cuillères.
- Ne mettez que de l'eau, du lait ou du lait maternisé dans les biberons ou les gobelets pour bébé.
- Ne mettez pas votre bébé au lit avec un biberon ou un gobelet.
- Évitez les collations et les boissons sucrées, y compris les jus de fruits.

Medicaid et Children's Health Insurance Program (CHIP) couvrent les soins dentaires des enfants, tels que nettoyages de dents, visites de contrôle, radiographies, fluor, scellants dentaires et plombages. Votre enfant pourrait y avoir droit !

Pour inscrire votre enfant, composez le **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ou consultez le site **InsureKidsNow.gov**.  
Déjà couvert ? Servez-vous du localisateur de dentistes sur **InsureKidsNow.gov** pour trouver un dentiste près de chez vous et appelez pour prendre un rendez-vous dès aujourd'hui.

